

Domowe mleko ryżowe

- ✓ Zalej szklanekę **ryżu** wodą i odstaw na całą noc do lodówki,
- ✓ następnego dnia ziarna przepłucz i wsyp do blendera,
- ✓ dodaj litr wody i starannie zmiksuj,
- ✓ przecedź przez gazę lub sitko z małymi oczkami,
- ✓ **mleko** gotowe.

