

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
<b>PORANKI</b>				
8:30	Pilates II Marta		Pilates II Marta	
09:00		Joga w nessfit* Marta		Joga w nessfit* Marta
10:45		Pilates 65+ Marta		Pilates 65+ Marta
<b>POPOŁUDNIA</b>				
16:30		Pilates Marta		Pilates Marta
17:00	Pilates Marta		Pilates II Marta	
18:00		Pilates		Pilates

		Agata		Agata
18:30	Pilates II Marta		Pilates II Marta	
19:30		Pilates Agata		Pilates Agata
20:00	Joga Marta		Joga Marta	

\*Joga w nessfit – lekcje odbywają się w Akademii Ruchu Nessfit, ul. Wiśniowa 19a